

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 18 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 134-30				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994г	162,20	50	48,59
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Икра из кабачков	Таблица № 24 1994г	67,72	40	9,43
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гг/2022г	26,80	200	2,22
Кондитерское изделие	Пром.	89,77	35	61,35
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
Итого		<u>606,98</u>	<u>500</u>	<u>134,30</u>
ОБЕД 101-35				
Рассольник ленинградский	129/1994г	106,64	200	19,73
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	379,80	220	50,77
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	24,79
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,60	200	4,73
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>657,07</u>	<u>700</u>	<u>101,35</u>
Всего:		<u>1264,05</u>	<u>1200</u>	<u>235,65</u>

Повар: 

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 Кавказинко Л.Н.

