

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5		ОТ 15 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 138-41				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	93,25
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(яблоко, апельсин)*	Таблица № 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Итого		<u>471,91</u>	<u>500</u>	<u>138,41</u>
ОБЕД 97-24				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Тертые овощи(шпинат, капуста б/к)	423/1994г	188,00	90	40,08
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Компот из смеси сухофруктов	639/2004, расп	115,20	180	5,08
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	22,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодкальцием	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		<u>698,27</u>	<u>700</u>	<u>97,24</u>

Всего:

Повар:

Синя

1170,18

1200

235,65

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.