

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 17 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 131-35				
Омлет натуральный	613/2004г	195,34	130	51,33
Помидор свежий в нарезке	54-24/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-24/2022г	117,12	125	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	24,12	180	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	14/2014г	76,35	30	1,59
Итого		418,26	490	131,35
ОБЕД 104-30				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-74/2022г	102,00	200	11,93
Рыба запеченная в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	46,43
Рис отварной	311/2004г	228,00	150	16,34
Огурец свежий в нарезке	54-24/2022	8,50	60	24,82
Компот из смеси сухофруктов	634/2004, расп	115,20	180	3,45
Хлеб ржано-пшеничный	14/2014г	35,38	20	1,33
Итого		665,82	700	104,30
Всего:		1084,08	1190	235,65

Повар: *Решет*

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5 *Григорьева Л.Н.*

ИП Пилягина Марина Евгеньевна

