

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 14 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 134-30				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994г	162,20	50	48,59
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Икра из кабачков	Таблица № 24 1994г	67,72	40	9,43
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2г/2022г	26,80	200	2,22
Кондитерское изделие	Пром.	89,77	35	61,35
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	1,99
Итого		606,98	500	134,30
ОБЕД 101-35				
Рассольник ленинградский	129/1994г	106,64	200	19,73
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	379,80	220	50,77
Огурец консервированный свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022г	10,65	60	24,79
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,60	200	4,73
Хлеб ржано пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		657,07	700	101,35

Всего:

1264,05 1200 235,65

Повар: *Смирн*

ИП Пилыгина М.Г.

