

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 13 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 131-35				
Омлет натуральный	413/2004г	195,,34	130	51,33
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гц/2022г	117,12	125	2,08
Йогурт 1штг	Пром.	24,12	180	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	1,59
Итого		<u>418,26</u>	<u>490</u>	<u>131,35</u>
ОБЕД 104-30				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	11,93
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	46,43
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	16,34
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	24,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	3,45
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>665,82</u>	<u>700</u>	<u>104,30</u>

Всего:

1084,08

1190

235,65

Повар:

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.

