

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5		ОТ 8 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 156-90				
Сырники из творога	413/2004г	319,10	150	90,40
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица № 24 1994г	77,72	100	52,01
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
Итого		470,07	500	156,90
ОБЕД 78-75				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,57
Плов(свинина лопатка б/к)	383/2004г	461,92	220	51,58
Капуста квашеная	511/2004г	15,42	60	9,56
Чай с лимоном и сахаром	54-2у/2022	27,90	200	3,45
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	1,59
Итого		658,19	700	78,75

Всего:

1128,26 1200 235,65

Повар: 

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.

ИП Пилягина М.Е.

