

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5		ОТ 7 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 110-27</b>				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3г/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гг/2022г	26,80	200	2,08
Творог для детского питания/нежный возраст/	Пром.	89,00	100	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,43	30	1,99
<b>Итого</b>		<b>484,67</b>	<b>500</b>	<b>110,27</b>
<b>ОБЕД 125-38</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	14,59
Рыба тушеная томате с овощами	383/2004г	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2г/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
<b>Итого</b>		<b>611,86</b>	<b>700</b>	<b>125,38</b>


Всего:

1138,53

1200

235,65

Повар: 

Согласовано:   
 Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

ИП Пилигина М.Е.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5		ОТ 8 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 156-90</b>				
Сырники из творога	413/2004г	319,10	150	90,40
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(апельсин,банан)*	Таблица № 24 1994г	77,72	100	52,01
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,22
<b>Итого</b>		<b>470,07</b>	<b>500</b>	<b>156,90</b>
<b>ОБЕД 78-75</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	12,57
Плов(свинина лопатка б/к)	383/2004г	461,92	220	51,58
Капуста квашеная	511/2004г	15,42	60	9,56
Чай с лимоном и сахаром	54-2у/2022	27,90	200	3,45
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,95	20	1,59
<b>Итого</b>		<b>658,19</b>	<b>700</b>	<b>78,75</b>

Всего:

**1128,26      1200      235,65**

Повар: 

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.

ИП Пилягина М.Е.

