

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5		ОТ 21 ИЮНЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 135-23</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	89,58	25	23,81
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	98,40	15	19,22
Каша жидкая молочная рисовая	54-20к/2022г	184,60	200	51,42
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	26,80	200	2,08
Кондитерское изделие	Пром.	111,91	40	37,43
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	20	1,27
<b>Итого</b>		<b>574,98</b>	<b>500</b>	<b>135,23</b>
<b>ОБЕД 100-42</b>				
Суп картофельный с бобовыми(горох)	139/2004	133,60	200	10,00
Курица тушеная с морковью	54-25м/2022г	113,76	90	64,94
Макаронные изделия отварные	54-1г/2022г	196,80	150	10,72
Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке	54-21з,54- 2з/2022г	31,30	60	10,13
Компот из свежих плодов	631/2004г	112,14	180	4,63
<b>Итого</b>		<b>622,98</b>	<b>700</b>	<b>100,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1197,96</b>	<b>1200</b>	<b>235,65</b>

Повар: *Смир*

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.

