

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 22 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 110-27				
Сосиска отварная	413/2004г	120,04	45	22,56
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004г	167,07	100	7,29
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гц/2022г	26,80	200	2,08
Творог для детского питания/нежный возраст/	Пром.	89,00	100	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,43	30	1,99
Итого		<u>484,67</u>	<u>500</u>	<u>110,27</u>
ОБЕД 125-38				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,38	200	14,59
Рыба тушеная томате с овощами	383/2004г	144,44	90	46,64
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	15,38
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	20,44
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	27,00
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
Итого		<u>611,86</u>	<u>700</u>	<u>125,38</u>
Всего:		<u>1138,53</u>	<u>1200</u>	<u>235,65</u>

Повар: Смирн

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано: Коваленко Л.Н.
 Директор МБОУ СОШ №5

