

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 19 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 138-41				
Запеканка из творога	366/2004г	330,36	150	93,25
Соус сметанный	553/1994г	46,45	50	12,27
Ассорти фруктовое(яблоко,апельсин)*	Таблица№ 24 1994г	68,30	100	30,67
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2г/2022г	26,80	200	2,22
Итого		<u>471,91</u>	<u>500</u>	<u>138,41</u>
ОБЕД 97-24				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	65,61	200	15,61
Тефтеля(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,00	90	40,08
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004г	267,91	150	13,04
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	5,08
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-23,54-33/2022г	10,65	60	22,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодкаеином	18/2016г	50,90	20	1,27
Итого		<u>698,27</u>	<u>700</u>	<u>97,24</u>

Всего:

1170,18 1200 235,65

Повар: *Смирн*

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5 Кошленко Л.Н.

