

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5 | | ОТ 6 ИЮНЯ 2024г | | |
|--|------------------------|------------------------|-------------------|----------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) | Цена |
| ЗАВТРАК 135-23 | | | | |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями) | 54-1 з/2022г | 89,58 | 25 | 23,81 |
| Масло сливочное(порциями) | 53-19з/2022г | 98,40 | 15 | 19,22 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 54-20к/2022г | 184,60 | 200 | 51,42 |
| Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота) | 54-2гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,08 |
| Кондитерское изделие | Пром. | 111,91 | 40 | 37,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 63,69 | 20 | 1,27 |
| Итого | | <u>574,98</u> | <u>500</u> | <u>135,23</u> |
| ОБЕД 100-42 | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 139/2004 | 133,60 | 200 | 10,00 |
| Курица тушеная с морковью | 54-25м/2022г | 113,76 | 90 | 64,94 |
| Макаронные изделия отварные | 54-1г/2022г | 196,80 | 150 | 10,72 |
| Кукуруза консервированная отварная, огурец свежий в нарезке | 54-21з,54- 2з/2022г | 31,30 | 60 | 10,13 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 112,14 | 180 | 4,63 |
| Итого | | <u>622,98</u> | <u>700</u> | <u>100,42</u> |

Всего:

1197,96 1200 235,65

Повар: *Смир*

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5 | ОТ 5 ИЮНЯ 2024г | | | |
|--|-----------------------|---------------|------------|---------------|
| | Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход (г.) |
| ЗАВТРАК 120-55 | | | | |
| Колбаса отварная | 455/1994г | 131,31 | 35 | 24,12 |
| Макаронные изделия отварные | 54-1г/2022г | 157,44 | 120 | 7,40 |
| Помидор свежий в нарезке | Таблица № 24 1994г | 5,33 | 25 | 10,33 |
| Какао с молоком | 54-2гн/2022г | 95,38 | 200 | 15,38 |
| Творог для детского питания/ нежный возраст/ | Пром. | 89,00 | 100 | 61,73 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 1,59 |
| Итого | | 529,36 | 500 | 120,55 |
| ОБЕД 115-10 | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 54-6с/2022 | 103,70 | 200 | 9,37 |
| Гуляш(свинина) | 401/1994 | 248,05 | 90 | 49,29 |
| Пюре картофельное | 520/2004 | 172,90 | 150 | 24,38 |
| Огурец, помидор свежий в нарезке | 54-2з, 54-3з/2022г | 10,65 | 60 | 24,79 |
| Компот из смеси сухофруктов витаминизированный | 639/2004, расп | 118,00 | 180 | 5,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Пром. | 37 | 20 | 1,33 |
| Итого | | 690,30 | 700 | 115,10 |

Всего:

1219,66 1200 235,65

Повар: *Смирнов*

П. Пилягина М.Е.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н.

