

# МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5	<u>ОТ 1 ИЮНЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 131-35</b>				
Омлет натуральный	413/2004г	195,,34	130	51,33
Помидор свежий в нарезке	54-3з/2022г	5,33	25	10,33
Чай с сахаром витаминизированный(аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022г	117,12	125	2,08
Йогурт 1шт	Пром.	24,12	180	66,02
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>418,26</u></b>	<b><u>490</u></b>	<b><u>131,35</u></b>
<b>ОБЕД 104-30</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	11,93
Рыба запеченая в сметанном соусе	383/2004г	176,74	90	46,43
Рис отварной	511/2004г	228,00	150	16,34
Огурец свежий в нарезке	54-2з/2022	8,50	60	24,82
Компот из смеси сухофруктов	639/2004,расп	115,20	180	3,45
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016г	35,38	20	1,33
<b>Итого</b>		<b><u>665,82</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>104,30</u></b>

Всего:

**1084,08    1190    235,65**

Повар: \_\_\_\_\_

Смир

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

ИП Пилягина М.И.

