

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>	<b><u>ОТ 1 ИЮНЯ 2023Г</u></b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 64-30</b>				
Запеканка из творога со сметаной и сахаром	366/2004	350,90	180	104,04 Р
Фрукт(Банан)**	Пром.	113,44	120	41,03 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжение	26,80	200	1,84 Р
<b>Итого</b>		<b><u>491,14</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>146,91 Р</u></b>
<b>ОБЕД 64-30</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	68,90	200	20,31 Р
Тефтели(свинина)	423/1994	202,75	90	34,69 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004	275,00	150	12,05 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,40	30	6,88 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	5,29 Р
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	118	180	5,00 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>726,20</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>85,40 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b><u>ОТ 2 ИЮНЯ 2023Г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 70-45</b>				
Сосиски отварные	413/2004	120,20	48	25,87 Р
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,26	150	8,15 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	5,66	40	7,06 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022,распоряжение	26,80	200	1,84 Р
Кондитерское изделие	Пром.	93,00	30	25,64 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	81,44	32	1,89 Р
<b>Итого</b>		<b><u>589,36</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>70,45 Р</u></b>
<b>ОБЕД 161-86</b>				
Суп гороховый	54-8 с /2022	116,80	200	15,54 Р
Гуляш(говядина)	437/2004	216,33	90	74,38 Р
Пюре картофельное	520/2004	139,40	150	30,25 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з /2022	12,80	60	13,73 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	118,80	180	27,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>641,13</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>161,86 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>ССТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>	<b>ОТ 3 ИЮНЯ 2023Г</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 135-39</b>				
Вареники ленивые отварные со сметаной и сахаром	293/1994 г	398,60	200	99,88 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022, распоряжение	26,80	200	1,84 Р
Фрукт (Яблоко)**	Пром.	53,30	100	33,67 Р
<b>Итого</b>		<b><u>478,70</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>135,39 Р</u></b>
<b>ОБЕД 96-92</b>				
Рассольник ленинградский	54-3 с/2022	106,64	200	23,08 Р
Шницель из курицы(филе куриное), соус красный основной	54-24 м/2022	212,86	90	38,81 Р
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,04	150	1,48 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	9,51 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,40	30	12,18 Р
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	10,90 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>738,07</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>96,92 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b><u>ОТ 5 ИЮНЯ 2023Г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 125-92</b>				
Омлет натуральный	54-1 о/2022	288,00	130	51,14 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	5,33	25	5,74 Р
Йогурт(1 шт)	Пром.	117,12	125	1,84 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжени е	26,8	200	66,02 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>488,15</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>125,92 Р</u></b>
<b>ОБЕД 106-39</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,48	200	18,21 Р
Рыба, запеченная в сметанном соусе(минтай)	54-9 р/2022	265,92	90	35,24 Р
Рис отварной	54-6 г/2022	203,50	150	14,43 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,5	60	10,55 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	118,80	180	27,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>728,20</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>106,39 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b>ОТ 6 ИЮНЯ 2023г</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 111-67</b>				
Биточек из курицы	54-23 м/20022	126,4	75	38,81 Р
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,28	150	8,68 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	8,53	40	9,18 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжение	24,12	180	1,66 Р
Кондитерское изделие	Пром.	108,5	35	52,16 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,9	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>580,73</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>111,67 Р</u></b>
<b>ОБЕД 120-64</b>				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	112,3	200	21,28 Р
Жаркое по-домашнему (свинина)	394/1994	366,06	200	75,46 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,5	60	10,59 Р
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	200	11,39 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	74	40	1,92 Р
<b>Итого</b>		<b><u>689,74</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>120,64 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>	<b><u>ОТ 7 ИЮНЯ 2023Г</u></b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 109-14</b>				
Сыр твердых сортов в нарезке	54-1 з/2022	71,66	20	16,19 Р
Масло сливочное	53-19 з/2022	98,40	15	15,80 Р
Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным и сахаром	302/2004	187,60	200	24,46 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022, рапоряжение	26,80	200	1,84 Р
Кондитерское изделие	Пром.	108,50	35	49,08 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,35	30	1,77 Р
<b>Итого</b>		<b><u>569,31</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>109,14 Р</u></b>
<b>ОБЕД 123-17</b>				
Суп гороховый	54-8 с /2022	116,80	200	15,54 Р
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994	295,92	90	60,73 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004	275	150	12,05 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з /2022	12,80	60	6,89 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	118,80	180	27,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>856,32</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>123,17 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b><u>ОТ 8 ИЮНЯ 2023Г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 104-61</b>				
Колбаса отварная	Таблица 1994г стр 428	131,31	35	24,12 Р
Макаронные изделия отварные	332/2004	157,44	120	6,66 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	5,33	25	5,74 Р
Какао с молоком	54-21 гн/2022	95,38	200	14,61 Р
Творог для детского питания (нежный возраст)	Пром.	89	100	52,30 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>529,36</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>104,61 Р</u></b>
<b>ОБЕД 127-70</b>				
Суп картофельный с клецками	54-6 с/2022	103,70	200	13,61 Р
Гуляш(свинина)	401/1994	248,05	90	62,47 Р
Пюре картофельное	520/2004	172,90	150	33,39 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	5,29 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,40	30	6,88 Р
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	639/2004, распоряжени е	118	180	5,10 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>690,30</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>127,70 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b><u>ОТ 9 ИЮНЯ 2023г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 133-56</b>				
Сырники со сметаной и сахаром	54-6 т/2022	404,19	190	94,75 Р
Фрукт (Апельсин)**	Пром.	55,10	110	36,97 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022, распоряжение	26,80	200	1,84 Р
<b>Итого</b>		<b><u>486,09</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>133,56 Р</u></b>
<b>ОБЕД 98-75</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	68,90	200	20,31 Р
Плов из птицы(филе куриное)	492/2004	430,56	200	52,52 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з /2022	4,25	30	5,29 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з /2022	6,4	30	6,88 Р
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	200	11,39 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	101,80	40	2,36 Р
<b>Итого</b>		<b><u>740,79</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>98,75 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Утверждено :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b>ОТ 10 ИЮНЯ 2023Г</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 56-55</b>				
Тефтели(свинина)	423/1994	202,75	90	37,05 Р
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,28	150	9,42 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	8,53	40	7,06 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022 , распоряжение	26,80	200	1,84 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>551,26</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>56,55 Р</u></b>
<b>ОБЕД 175-76</b>				
Рассольник ленинградский	54-3 с/2022	106,64	200	23,83 Р
Жаркое по-домашнему из курицы (филе куриное)	54-28 м/2022	470,40	220	70,52 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	12,80	60	13,73 Р
Йогурт питьевой	698/2004	152,10	200	66,72 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>778,94</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>175,76 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>	<b><u>ОТ 13 ИЮНЯ 2023Г</u></b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 128-40</b>				
Омлет натуральный	54-1 о/2022	288,00	130	51,14 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	5,33	25	5,74 Р
Йогурт(1 шт)	Пром.	117,12	125	1,84 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022 , распоряжение	26,80	200	68,50 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>488,15</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>128,40 Р</u></b>
<b>ОБЕД 103-91</b>				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	112,30	200	21,28 Р
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	256,86	90	25,88 Р
Картофель отварной	518/2004	143,25	150	34,34 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,50	60	10,55 Р
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	10,90 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>686,79</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>103,91 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b>ОТ 14 ИЮНЯ 2023Г</b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 146-91</b>				
Запеканка из творога со сметаной и сахаром	366/2004	350,90	180	104,04 Р
Фрукт (Банан)**	Пром.	113,44	120	41,03 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжение	26,80	200	1,84 Р
<b>Итого</b>		<b><u>491,14</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>146,91 Р</u></b>
<b>ОБЕД 84-40</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	68,90	200	20,31 Р
Тефтели(свинина)	423/1994	202,75	90	34,69 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004	275,00	150	12,05 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,40	30	5,29 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	6,88 Р
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	118,00	180	5,00 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,18 Р
<b>Итого</b>		<b><u>726,20</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>85,40 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №5</b>		<b><u>ОТ 15 ИЮНЯ 2023Г</u></b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Рец.№</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход г.</b>	<b>Цена</b>
<b>ЗАВТРАК 81-74</b>				
Колбаса плукопченая в нарезке	Таблица 1994г	87,85	20	17,83 Р
Сыр твердых сортов в нарезке	54-1 з/2022	53,80	15	12,34 Р
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным и сахаром	311/2004	196,00	200	20,35 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022, распоряжени е	24,12	180	1,66 Р
Кондитерское изделие	Пром.	170,50	55	27,79 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,35	30	1,77 Р
<b>Итого</b>		<b><u>608,62</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>81,74 Р</u></b>
<b>ОБЕД 150-57</b>				
Суп гороховый	54-8 с/2022	116,80	200	15,54 Р
Котлеты из филе птицы панированные жареные	455/1994	295,92	90	60,16 Р
Пюре картофельное	520/2004	172,90	150	34,74 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з/2022	4,25	30	5,29 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з/2022	6,40	30	6,88 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004	118,80	180	27,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	37,00	20	0,96 Р
<b>Итого</b>		<b><u>752,07</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>150,57 Р</u></b>
<b>Итого за день:</b>				<b><u>232,31 Р</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №5 Коваленко Л.Н